

## FIS-Regeln

Wie lange ist es schon her, dass Ihr Euch mal wieder die FIS-Regeln angeschaut habt?  
Würdet Ihr noch alle zusammen bekommen?

Wenn NEIN, dann nehmt Euch doch mal ein paar Minuten! Es lohnt sich.



### 1 Rücksicht auf die anderen Skifahrer und Snowboarder!

Jeder Skifahrer / Snowboarder muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.



### 2 Beherrschung der Geschwindigkeit / Fahrweise!

Jeder Skifahrer / Snowboarder muss auf Sicht fahren. Er muss seine Geschwindigkeit und Fahrweise seinem Können und den Gelände-, Schnee- und Witterungsverhältnissen sowie der Verkehrsdichte anpassen.



### 3 Wahl der Fahrspur!

Der von hinten kommende Skifahrer / Snowboarder muss seine Fahrspur so wählen, dass er vor ihm fahrende Skifahrer und Snowboarder nicht gefährdet.



### 4 Überholen!

Überholt werden darf von oben oder unten, von rechts oder von links, aber immer nur mit einem Abstand, der dem üblichen Skifahrer oder Snowboarder für alle seine Bewegungen genügend Raum lässt.



### 5 Einfahren/Anfahren und hangaufwärts Fahren!

Jeder Skifahrer / Snowboarder, der in eine Skiabfahrt einfahren, nach einem Halt wieder anfahren oder hangaufwärts schwingen oder fahren will, muss sich nach oben und unten vergewissern, dass er dies ohne Gefahr für sich und andere tun kann.



### 6 Anhalten!

Jeder Skifahrer / Snowboarder muss es vermeiden, sich ohne Not an engen oder unübersichtlichen Stellen einer Abfahrt aufzuhalten. Ein gestürzter Skifahrer oder Snowboarder muss eine solche Stelle so schnell wie möglich freimachen.



### 7 Aufstieg und Abstieg!

Ein Skifahrer / Snowboarder, der aufsteigt oder zu Fuß absteigt, muss den Rand der Abfahrt benutzen.



### 8 Beachten der Zeichen

Jeder Skifahrer / Snowboarder muss die Markierung und die Signalisation beachten.



### 9 Hilfeleistung!

Bei Unfällen ist jeder Skifahrer / Snowboarder zur Hilfeleistung verpflichtet.



### 10 Ausweispflicht!

Jeder Skifahrer / Snowboarder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.