

Informationsblatt zum Ski- und Snowboardkurs 2020

Termine: 11./12., 18./19., 25. Januar 2020 (Ausweichtermin 26.01.2020)

Ort: Balderschwang/Allgäu

Aktuellste Infos: Auf unserer Homepage www.skiclub-singen.de finden Sie vor jedem Kurswochenende/Kurstag die aktuellsten Informationen, ob und wo der Kurs stattfinden wird. **Bitte informieren Sie sich!!!**

Kurszeiten:	<u>1./2./3./4. Kurstag</u>	<u>5. Kurstag</u>
	9:30 – 11:30 Uhr	9:30 – 11:30 Uhr Abschlussrennen
	13:00 – 15:30 Uhr	13:00 – 14:45 Uhr
		15:00 Siegerehrung

Bitte finden Sie sich rechtzeitig, möglichst 15 Minuten vor Beginn des Kurses, am Sammelplatz der Ski- und Snowboardschule im Skigebiet ein.

Der **Sammelplatz** befindet sich direkt hinter dem Parkplatz an der Talstation des Übungslift Gschwend 1. (rechter Hand wenn Sie die steile Straße hinunterfahren).

Wir bitten um Pünktlichkeit, die Skilehrer werden maximal 5 Minuten warten. Morgens treffen sich alle Gruppen immer an unserem Sammelplatz.

Abholort und Treffpunkt nach der Mittagspause bzw. dem Kursende bestimmt und kommuniziert jeder Skilehrer individuell. Bitte fragen Sie nach.

Falls Sie zu spät sind, melden Sie sich bitte bei unserem Vor-Ort Verantwortlichen am Zelt. Wir können jedoch nicht garantieren, dass Sie noch in den Kurs einsteigen können, wenn die Gruppe schon an den großen Liften unterwegs ist.

Busfahrt: Nur mit vorgebuchtem Busplatz.

Abfahrt: **6:30 Uhr**, der Bus steht ab 6:15 Uhr zum Beladen und Einsteigen bereit.

Ort: **Hohentwiel-Stadion (Hallenbad)** in Singen.

Rückfahrt des Buses in Balderschwang: **16:00 Uhr**.

Der Bus fährt an allen Tagen an das Hohentwiel-Stadion zurück.

Weitere Details siehe Teilnahmebedingungen.

Liftkarten: Bitte bis Kursklasse 2a mit dem Skilehrer abstimmen, welche Karte benötigt wird (Punktekarte oder Tageskarte).

Kursklassen 2b und höher benötigen eine Tageskarte, erhältlich bei uns am Zelt.

Punktekarten für die Gschwendlifte I und II und den Höflelift erhalten Sie direkt an den Liften. Wir bitten die Eltern, diese für Ihre Kinder vor dem Kurs zu besorgen.

Bitte nehmen Sie die alten Tageskarten aus den Skianzügen! Die Kinder verursachen ansonsten unnötigen Stau beim Durchgang durch das Drehkreuz, da die neue Tageskarte zusammen mit der alten Karte nicht funktioniert. Tages- und Punktekarten bitte in den Skianzügen auf der linken Körperseite unterbringen.

Betreuung außerhalb der Kurszeiten: Kinder unter 14 Jahren müssen von einem Erwachsenen begleitet werden, da außerhalb der Kurszeiten keine Betreuung stattfindet!

Betreuung während der Kurszeiten: Die Eltern der Bambinis (4-5 Jahre) möchten wir bitten, sich an den ersten Kurstagen in der Nähe der Gruppe aufzuhalten bzw. in regelmäßigen Abständen vorbeizuschauen. Die Kinder sind noch klein und halten meistens an den ersten Tagen nicht die komplette Kurszeit durch.

Toilettengänge während der Kurszeiten sind bei den Bambinis und Anfängergruppen von den Eltern zu übernehmen, damit wir die Aufsichtspflicht für alle weiteren Kinder gewährleisten können.

Toiletten befinden sich in der Schelpenalpe. Bitte gehen Sie mit Ihren Kindern noch vor Kursbeginn zur Toilette!

Verpflegung: **Bitte geben Sie Ihrem Kind direkt vor dem Kurs noch etwas zum Essen, damit Ihr Kind nicht hungrig zum Kurs kommt.** Das frühe Frühstück vor der Abfahrt reicht nicht aus, um ausreichend Energie zu haben.

Ausrüstungs-empfehlungen: Wichtig für den Lernerfolg ist eine passende Ausrüstung.
Bitte lassen Sie sich in einem Fachgeschäft beraten!

Skilängenempfehlungen für Bambini bis 6 Jahre:

- 3 Jahre 70 cm
 - 4 Jahre 80 cm
 - 5 Jahre 90 cm
 - 6 Jahre 100 cm
- (grundsätzlich gilt, lieber etwas zu kurz als zu lang).

Die Skischuhe müssen passen (weder zu klein noch zu groß, zur Anprobe Innenschuh herausnehmen). Im Skischuh sind nur die kniehohen Skisocken oder Strumpfhose (lange Unterhosen über den Skischuh hochziehen), da sonst Druckstellen. Schneefang gehört über den Skischuh.

Das Tragen eines Skihelmes und Handschuhe ist Pflicht während des Kurses.

Bekleidung:

- Schneeanzug (bitte alte Liftkarten aus Anzug nehmen)
- Wenn möglich Ersatzschneeanzug, falls zur Mittagspause nass
- Wenn möglich 2 Paar Handschuhe
- Sturmhaube/Buff oder Schal
- **Skihelm und dazu passende Schneebrille** (Pflicht !)
- Evtl. Sonnenbrille
- Sonnencreme, Lippenpflege (bitte cremen Sie Ihr Kind morgens schon mit einem hohen Lichtschutzfaktor ein, auch bei Nebel oder Schneefall !!!)
- Skisocken/Skiunterwäsche oder Strumpfhose, Rolli, Vliespulli
- Wechselkleidung für nach dem Kurs

Bitte beachten Sie bei der Wahl der **Kleidung**, dass Skifahren gerade im Anfängerbereich anstrengend ist. Von Vorteil ist, den Kindern mehrere Schichten anzuziehen, so dass je nach Temperatur die Kleidung angepasst werden kann.

Bitte achten Sie darauf, dass der **Skihelm** passt (keine Fahrradhelme). Er darf weder zu groß noch zu klein sein, um sicheren Schutz zu geben. Unter dem Helm wird normalerweise keine Mütze benötigt (bzw. sind Mützen ungeeignet), da die Helme heute gut warm geben. Bitte nur bei extremen Temperaturen eine Sturmhaube darunterziehen.

Anreise mit dem PKW: Wir empfehlen dringend Winterausrüstung inklusive Schneeketten. Fahren Sie rechtzeitig ab. Als Anhaltspunkt: von Singen benötigen Sie bei normalen Straßenbedingungen ca. 2:15 Stunden nach Balderschwang (Entfernung 145 km).

Noch weitere Fragen? Falls noch wichtige Fragen für Sie offen geblieben sind, die wir hier nicht beantworten konnten, können Sie sich gerne per eMail an die Skischulleiterin Marianne Sigmund (skischule@skiclub-singen.de) oder den stellv. Skischulleiter Dietmar Stephan (diba.stephan@t-online.de) wenden.

Wir freuen uns, Sie als Kursteilnehmer begrüßen zu dürfen.

DSV Ski- und Snowboardschule Singen